



Selbstbehauptungskurs Basis (1. bis 3. Primarklassen)

Samstag, 31. Oktober / Sonntag, 1. November 2026
Jeweils 09.30 - 12.30 Uhr Basiskurs /
(Elternabend Freitag, 30. Oktober, 19.30 - 21 Uhr)

Wie kann ich mich durchsetzen, ohne zu schlagen?
Wie sage ich meine Meinung offen, ohne zu beleidigen?
Wie erkenne ich Konflikte frühzeitig, und wie gehe ich damit um?
Mit diesen und weiteren Fragen rund um das Thema Selbstbehauptung beschäftigen sich Kinder in diesem Kurs in Zusammenarbeit mit Pro Junior.

Für wen?

Kinder der 1. bis 3.
Primarschulklassen

Wo?

Teamzimmer A010,
Primarschulhaus (FR
Abend) und Turnhalle
(SA/SO)

Kosten?

CHF 40.- Elternbeitrag



Training für Mädchen Turnhalle 1
Training für Buben Turnhalle 2
Samstag, 31. Oktober, 09.30 – 12.30 Uhr und
Sonntag, 1. November 09.30 – 12.30 Uhr

