



Programm

Tag der Bewegung Felsberg
Sonntag, 3. Mai 2026

Start	Ende	Programmpunkt	Anbieter	Zielgruppe	Ort
07:30	08:30	Sanfter Yoga-Vinyasa Flow zum Start in den Tag	Carmen Maurer/Yoga91	Erwachsene Jugendliche ab 14 J	Spielwiese Bei Regen in der Aula
08:45	09:15	"Ufwärmeta" für Frühaufsteher	Männerriege	Alle	Roter Platz Bei Regen in der Turnhalle
09:00	10:00	Achtsam in Bewegung zu dir selbst	Evangelische Kirchgemeinde Rita Coray	Erwachsene	Kirche
09:30	10:30	Turnlektion Bewegung und Koordination	Gruppe Fit-Gym / Pro Senectute Männer	Männer 65+	Turnhalle
09:30	11:00	Leichtathletik-Schnupperlektion	Turnverein	Kinder und Jugendliche	Aussenanlage
09:30	11:30	Bewegungsparcours	Damenturnverein	Familien mit Kindern	Kleine Turnhalle
10:00	11:00	Crash-Kurs Bouldern 1	Quadrel Boulder	Familien mit Kindern ab 5 Jahren	Quadrel Boulder
10:00	11:00	Dorfspaziergang mit dem Gemeindepräsidenten	Gemeinde	Alle	Start bei der Festwirtschaft
10:30	11:30	Schnupperlektion Frauen 50+	Frauenturnverein	Frauen 50+	Turnhalle

10:30	12:30	Schwingen für Erwachsene	Roman Hochholdinger	Erwachsene Jugendliche ab 14 J	Roter Platz Bei Regen in der Turnhalle
11:00	12:00	Team-Aerobic Schnupperlektion	Turnverein	Erwachsene Jugendliche ab 14 J	Turnhalle
11:15	12:15	Plausch-Fussball 1	Felsberg Vereint	Primarschüler	Spielwiese
11:30	12:30	Crash-Kurs Bouldern 2	Quadrel Boulder	Erwachsene Jugendliche ab 14 J	Quadrel Boulder
12:00	12:15	Alphorn-Auftritt	Alphorn Trio	Alle	Festwirtschaft
12:20	12:50	Bewegter Auftritt	Musikgesellschaft	Alle	Festwirtschaft
12:55	13:10	Flash Mobb / Tanz	Schule	Alle	Festwirtschaft
13:15	14:15	Spiele-Parcours mit Bällen	Turnverein	Erwachsene Jugendliche ab 14 J	Spielwiese Bei Regen in der Turnhalle
14:00	15:00	Pilatesflows Schnupperlektion	Pilatesflows	Erwachsene	Aula
14:00	16:30	Generationen-Duell und Spiel & Spass auf dem Tennisplatz	Tennisclub	Alle	Tennisplatz
14:00	16:00	Bewegungsparcours	Damenturnverein	Familien mit Kindern	Kleine Turnhalle
14:00	16:00	Schwingen für Kinder	Schwingen	Familien mit Kindern	Roter Platz Bei Regen Turnhalle
14:30	15:30	Plausch-Fussball 2	Felsberg Vereint	Primarschüler	Spielwiese

15:00 16:00	Nordic WalkingRunde	Frauenturnverein	Erwachsene	Rund ums Dorf
Ganzer Tag	Velo-Schatzsuche	Damenturnverein	Familien	Im ganzen Dorf
Ganzer Tag	Festwirtschaft	Felsberg Vereint	Alle	Pausenplatz OS, bei Schlechtwetter Aula
Ganzer Tag	Hüpfburg	Felsberg Vereint	Kleine Kinder	Pausenplatz OS, bei Schlechtwetter Aula
Ganzer Tag	Löschtrainer	Feuerwehr	Alle	Gemeindehausplatz
Ganzer Tag	Fahrzeugschau	Feuerwehr	Alle	Gemeindehausplatz
Ganzer Tag	Holzsägen wie zu alten Zeiten	Forst Werk	Alle	Kiesplatz neben Velounterstand
Ganzer Tag	Ausstellung Holzprodukte	Forst Werk	Alle	Kiesplatz neben Velounterstand
Ganzer Tag	Verlosung	Forst Werk	Alle	Kiesplatz neben Velounterstand